

Moins d'argent, plus de bons plans

Sofinscope

Salaires trop bas, moral en berne... rien ne va plus à en croire le Sofinscope – sondage Opinionway-Sofinco – d'octobre 2014. Un Français sur trois (34 %) a le sentiment que son salaire n'augmente pas. Et une bonne moitié des personnes interrogées (58 %) a le sentiment que les prix et les charges augmentent. Bonne nouvelle cependant, ils sont moins nombreux (- 8 et - 6 points) à le penser que l'an dernier. C'est le signe qu'ils sont lucides puisque l'inflation est à son niveau le plus bas depuis cinq ans. Quoi qu'il en soit, pour boucler ses fins de mois, un tiers rogne sur les sorties, un tiers sur l'habillement et 1 sur 6 se serre même la ceinture. Et tous privilégient les bons plans.

POUR REMPLIR LE FRIGO

FAIRE SES COURSES AVEC LE DRIVE

Le drive, qui consiste à commander en ligne et à aller chercher son panier en voiture, permet d'économiser 15 % sur les courses alimentaires, selon TopDrive, un site qui compare les prix des enseignes. Près de 7 millions de ménages utilisent déjà l'un des 3 000 drives proposés par Leclerc, Auchan, Intermarché...

TESTER UNE ÉPICERIE SOLIDAIRE

Toute l'année et partout en France, 600 épiceries solidaires mettent à disposition des produits en libre-service

à un prix réduit (entre 10 % et 30 % du prix usuel). Pour y accéder, passez par les services sociaux de votre mairie ou de votre conseil régional.

POUR LE DRESSING

DES PETITES ANNONCES DE DONS

« Rien ne se perd, rien ne se crée, tout se recycle. » Faites votre cette devise revisitée du site Donnons.org qui recense, dans toutes les régions, des petites annonces d'affaires non pas à vendre mais à donner.

LES VIDE-DRESSINGS

Toujours dans l'esprit récup, des sites de dépôt-vente proposent des articles (souvent de luxe mais pas que) de seconde main. Si vous êtes d'humeur à chiner, Videdressing, Vestiairecollective et Nettoyagede Printemps, entre autres, feront votre bonheur.

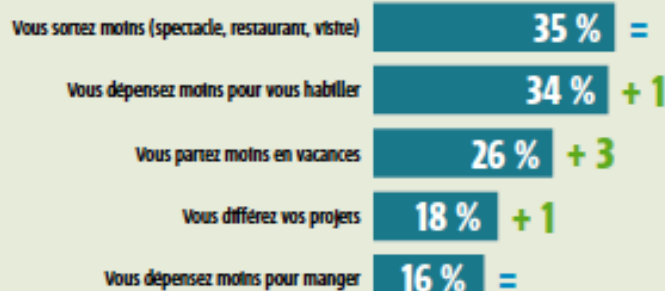
LES ENSEIGNES EN LIGNE

Si vous tenez au neuf, le e-commerce sera votre planche de salut. Asos.fr, un site britannique branché propose des prix alléchants sur sa propre collection et multiplie les soldes toutes l'année. Le Figaro propose son article de la semaine à moitié prix et 25 % sur l'achat de votre choix jusqu'à mercredi 22 octobre (c'est cumulable !). LaRedoute.fr, enfin, concentre tous ses articles en promotion dans sa rubrique Les Aubaines.

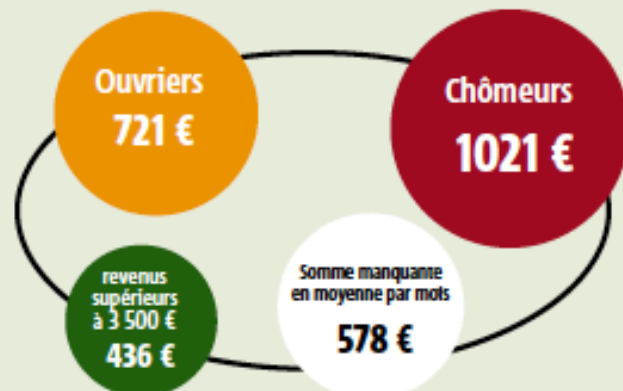
LES FRANÇAIS ET LEURS DÉPENSES

Parmi les propositions suivantes, quelles sont celles qui correspondent le plus à ce que vous vivez depuis ces deux dernières années ?

(Avec les évolutions par rapport à 2013)



Pour vivre correctement diriez-vous qu'il vous manque, par mois ...



Sofinco

Étude réalisée en ligne auprès de 1 026 personnes, représentatives de la population française âgée de 18 ans et plus, interrogées selon la méthode des quotas les 1^{er} et 2 octobre.

POUR S'AÉRER L'ESPRIT

LES KIOSQUES JEUNES À PARIS

Si vous avez moins de 30 ans et vous voulez profiter à moindres frais de la vie nocturne parisienne ? Rendez-vous dans un kiosque jeunes (dans le Marais, au Champs-de-Mars et à la Goutte-d'Or) pour retirer des billets gratuits ou à tarif réduit pour des concerts, spectacles de théâtre ou humoristiques.

LES MUSÉES GRATUITEMENT

Si vous avez entre 18 et 25 ans, vous pouvez entrer gratuitement dans les musées et monuments nationaux. Il y a en a une centaine en France, dont la Sainte-Chapelle à Paris, le palais Jacques-Cœur-de-Bourges ou l'abbaye du Mont-Saint-Michel. Pour en profiter, il suffit de présenter une pièce d'identité.

● LAURENCE VALDÉS